

TRIGGERPUNKT THERAPIE

Schmerzausstrahlung
Therapiestrategien
Aktivität



www.fortbildungen-physio.de

DIESER KURS VERMITTELT IHNEN FUNDIERTE KENNTNISSE IN DER TRIGGERPUNKT-THERAPIE, EINER EFFEKTIVEN METHODE ZUR BEHANDLUNG VON SCHMERZZUSTÄNDEN AM BEWEGUNGSAPPARAT. ANSTELLE DER ALLEINIGEN SYMPTOMBEHANDLUNG KONZENTRIERT SICH DIE TRIGGERPUNKT-THERAPIE AUF DIE URSACHEN DER SCHMERZEN, INDEM SIE TRIGGERPUNKTE UND TENDERPUNKTE DIREKT BEHANDELT. ERFAHREN SIE, WIE SIE SCHMERZURSACHEN IDENTIFIZIEREN UND MITHILFE VERSCHIEDENER TECHNIKEN THERAPIEREN KÖNNEN.

Kursinhalte:

- Definition und Identifizierung von Triggerpunkten und Tenderpunkten
- Untersuchungsmethoden und Befunderhebung in OEX, UEX, Wirbelsäule und Kiefergelenk
- Differenzialdiagnose und Schmerzmustererkennung
- Behandlungsstrategien und -techniken
- Langfristig wirkende aktive Therapieansätze

Ihr Nutzen:

In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie gezielte Anamnesen erstellen und charakteristische Schmerzmuster erkennen, um eine fundierte Basis für die Behandlung Ihrer Patienten zu schaffen. Die Fähigkeit zur Durchführung einer Differentialdiagnostik ermöglicht Ihnen, die Schmerzursache präzise zu identifizieren und somit effektive Therapieansätze zu wählen. Sie erlangen Sicherheit in der Anwendung verschiedener Behandlungstechniken, um Triggerpunkte effektiv zu therapieren und nachhaltige Linderung für Ihre Patienten zu erreichen.

Zum Kurs erhältst du einen dreimonatigen Zugang zur Medplattform und somit den Zugriff auf alle Kursinhalte in digitaler Form. Mithilfe von Lehrvideos, multifunktionellen 3D-Animationen, Fachtexten und vielem mehr kannst du immer und überall die Inhalte anschauen.

Zielgruppe:

Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sport- und Gesundheitswissenschaftler, Masseure und medizinische Bademeister, Schüler ab dem 2. Ausbildungsjahr

Fortbildungspunkte/UE: 15

